

# Saugokite save ir kitus



**Veido apsaugos priemonės**



**Venkite masinio susibūrimo vietų**



**Dažnai plaukite rankas**



**Dviejų metrų atstumas**



**Izoliuokitės ir registruokitės  
tyrimams, jei pajutote simptomus**

[nhsinform.scot/coronavirus](https://nhsinform.scot/coronavirus)

[#WeAreScotland](https://twitter.com/WeAreScotland)